

СТАНОВИЩЕ

От проф. Незабравка Никалаева Генчева, доктор

на Дисертационен труд на тема: „**ЕФЕКТИВНОСТ НА МАНУАЛНИЯ**

ЛИМФЕН ДРЕНАЖ ПРИ БРЕМЕННИ“ за присъждане на

образователна и научна степен „Доктор” на **Даниела Иванова**

Милешкина, редовен докторант към катедра ”Обща теория и методика на

кинезитерапията по научната специалност „**Кинезитерапия**“ ,

професионално направление **7.4. Обществено здраве**

Научен ръководител : Доц. Диана Попова-Добрева, доктор

Представеният дисертация представлява завършен научен труд, посветен на актуален проблем на нашето съвремие, свързан с обосноваване на необходимостта от приложение на мануален лимфен дренаж при бременни жени с отоци на долните крайници, с цел осигуряването на добро здраве, нормално раждане и протичане на послеродовия период .

Дисертационният труд обхваща 167 страници, вкл. библиография от 175 източника, 23 на кирилица и 142 на латиница, 10 уебсайта. Онагледен е с 16 таблици и 67 фигури и снимков материал изнесен в приложение. Структурата е по стандартен модел включващ увод, литературен обзор, собствени наблюдения, изводи и препоръки.

В литературния обзор е авторът е разгледал подробно анатомофизиологичните особености и допълнителни фактори, водещи до отоци при бременни жени, различни методи за изследването и третирането им. Докторантката е обобщила на базата на литературните източници, че компресионната терапия в съчетание с подходящи физически упражнения е ефективно средство за профилактика и лечение

на венозна тромбоза и оток на долните крайници при бременни жени. Приложението на различни двигателни форми в акушерството и гинекологията са разработени от редица български и чужди автори и са представени коректно в литературния обзор. В тази част от дисертационния труд е отделено съществено място на значението на лимфния дренаж по Водер за повлияване на отоци при бременни., като акцент е върху двете основни техники, които са използвани и в собствената методика. Заключениета на автора са, че проучванията за въздействие на МЛД върху отоците по време на бременност, са оскъдни, което е в подкрепа на актуалността на дисертационния труд.

Във втора част свързана със собствени проучвания е формулирана кратка и ясна хипотеза, която води до целта и задачите на изследването свързани с проследяване на ефективността на мануалния лимфен дренаж за преодоляване на отоците при жени с нормална бременност. Методите на изследване включват анкетен метод с два вида анкетни карти, Pitting Test, сантиметрия на 5 обиколки на долния крайник, доплеровата диагностика при две пациентки, изнесени в приложение. Направено е значително по обем скринингово изследване на 230 бременни жени за наличието на отоци. Самото проучване е върху 62 жени разделени в две групи - 32 в експериментална и 30 в контролна група.

Методика на мануалния лимфен дренаж е ясно описана и добре онагледена. Спазени са всички принципи за неговото изпълнение с описание на изходните позиции и противопоказанията. Методиката на лимфен дренаж е в комбинация с комплекси от физически упражнения при бременни жени, които отговарят на принципите на физическото натоварване при този контингент, които също са представени със снимков материал.

Резултатите са обработени чрез подходящи статистически методи като е представено коректно обсъждане на функционалните резултати при жените от експерименталната и контролна групи. Резултатите показват статистически по-добри функционални промени в полза на експерименталната. И двете групи пациенти имат положителна субективната оценка относно ефекта от приложените МЛД и физическите упражнения. Логично на базата на експеримента са изведени 5 кратки и добре формулирани извода и 3 препоръки за практиката.

Приносите на дисертационния труд са много, но най-важните може да се обобщят така:

1. Липсата на достатъчно проучвания в областта на ефективността и въздействието на МЛД при бременни определя представената методика на включване на лимфен дренаж като оригинална, която обогатява теорията и практиката на кинезитерапия в тази област.

2. Разработени са информативни анкетни карти за субективна оценка от страна на бременните на ефекта от приложение на МЛД и след прилагани специални упражнения.

3. Приложената методика за функционално оценяване е лесно приложима в практиката.

По темата са публикувани три научни статии, в две от които докторантката е самостоятелен автор. Авторефератът на дисертационния труд отговаря на изискванията. Не се установява наличие на плагиатство в дисертационния труд и представените за оценяване публикации.

В заключение давам положителен вот на дисертационния труд. Той отговаря на изискванията за този вид работа и съдържа научни резултати, които представляват оригинален принос към науката.

Предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят научна и образователна степен "Доктор" в научната специалност "Кинезитерапия" в научната област 7 4. Обществено здраве на Даниела Иванова Милешкина.

20.02.2019

//

Проф. Незабравка Генчева, доктор

STATEMENT

By Prof. Nezabravka Nikolaeva Gencheva, PhD

Dissertation title: “Effectiveness of Manual Lymph Drainage [MLD] in Pregnant Women”

Educational and scientific degree: “Doctor”

Scientific specialty: “Physiotherapy “,

Professional field: 7.4 “Public health”

PhD Student: Daniela Mileshkina, Department: “Theory and Methodology of Physiotherapy”

Scientific supervisor: Assoc. Prof. Diana Popova- Dobereva, Ph.D

The represented dissertation is a completed scientific work on a current problem which emphasizes the necessity of applying manual lymphatic drainage in pregnant women with edema of the lower limbs in order to ensure good health, normal birth and postpartum period.

The dissertation is presented in a volume of 167 pages, including a bibliographic reference of 232 titles, of which 23 in Cyrillic, 142 in Latin and 10 Internet addresses. The research work is illustrated with 16 tables, 67 figures and pictures, represented in the appendix. The work is standardly structured and contains an introduction, literature review, methodology, results and analysis, conclusions and recommendations.

In the literature review, the author has presented in detail the anatomical and physiological features, the additional factors which are leading to edema in pregnant women as well as the methods of research and treatment. Based on the literature sources, the PhD student has summarized that compression therapy coupled with appropriate physical exercise is an effective means of preventing and treating venous thrombosis and lower limb edema in pregnant women. The

application of different motor activities in the obstetrics and gynecology have been developed by a number of Bulgarian and foreign authors and has been presented correctly in the literary review of the dissertation. This part of the work emphasizes the significance of the lymph drainage according to Vader for influencing the swelling in pregnant women. The focus is on the two main techniques used in the research methodology by the PhD student. The conclusion shows that the existing research on the impact of MLD on swelling during pregnancy is insufficient, which indicates the relevance of the dissertation work.

The second part is the research made by the student and formulates a clear hypothesis in relation to the aim and the tasks of the research – tracking the effectiveness of manual lymphatic drainage in order to overcome swelling in women with normal pregnancy. The research methods used in the dissertation are involved two different questionnaires, Pitting Test, Doppler sonography in two patients and limb circumference measurement represented in the appendix.

A significant screening study of 230 pregnant women was done for diagnosing edema. In the screening research, 62 women were divided in two groups – 32 in the experimental and 30 in the control group.

The methodology of manual lymphatic drainage is described clearly and is well-illustrated. All principals for the implementation of the method are followed. The baselines and the contraindications are represented. This methodology includes a series of physical exercises for pregnant women, which corresponds to the principles of physical load in this contingent. This series of physical exercises is well-illustrated as well.

The PhD student has used relevant statistic methods. The dissertation involves represented relevant discussion on the functional results in women from the experimental group compared to the control group. The results show significant positive change in the experimental group. Both groups of patients have a

positive subjective assessment of the effect of administered MLDs and physical exercise. On the basis of the experiment are formulated 5 conclusions and 3 recommendations.

Three articles have been published on the topic, in two of which the PhD student is an independent author. The abstract of the dissertation work fulfills the requirements. There is no plagiarism in the dissertation and the publications submitted for evaluation.

The dissertation has numerous contributions but the most important could be summarized as follows:

1. The lack of sufficient studies in the field of the effectiveness and the impact of MLD in pregnant women makes the represented lymph drainage methodology original. This enriches the theory and practice of Physiotherapy in the field.
2. Informative questionnaires for subjective assessment on the effect of MLD and specific physical exercises were developed
3. The applied methodology for functional assessment is easily applicable in practice.

In conclusion I give my positive vote to the dissertation which corresponds to the scientific requirements in this type of scientific works. The dissertation represents scientific results which are original contribution to the field.

I propose to the Honorable Members of the Scientific Jury to award the scientific and educational degree "Doctor" in the scientific specialty "Physiotherapy", scientific field 7.4. "Public Health", to Daniela Ivanova Mileshkina

20th February 2018

//

Prof. Nezabravka Gencheva, PhD

